



「樂活傳騎·愛不止息」

北一區大專校院健康校園環保節能自行車會師活動辦法

- 一、活動目的：為響應政府節能減碳抗暖化政策，聯合北一區各大專校院辦理自行車集結活動，以凝聚師生與同儕情感並宣導大學生平時重視健康促進、規律運動和環保節能的觀念與習慣。
- 二、指導單位：教育部、行政院體育委員會、行政院環境保護署、行政院青年輔導委員會、臺北市政府、臺北縣政府、中華民國大專院校體育總會
- 三、主辦單位：北一區大專校院學生事務工作協調聯絡中心
- 四、承辦單位：國立臺灣師範大學
- 五、協辦單位：國立臺灣大學、國立政治大學、國立陽明大學、臺北市立體育學院、淡江大學
- 六、活動時間：99年3月29日(星期一)青年節 上午 7:00~12:30
- 七、活動地點：臺北縣市河濱公園自行車道
 - (一)、起 點：道南河濱公園(政治大學旁)
 - (二)、集結點：1.景福自行車租借站
2.大稻埕碼頭
3.關渡碼頭
 - (三)、終 點：淡江大學
- 八、參加對象：北一區 47 所大專校院師生(每校上限 50 人)，預計 1000 人參與，參與者須自備或自行至租借站租用單車。
- 九、活動內容：
 - (一)、單車傳騎：各報名學校可自行勾選任一集結點作為騎乘起點，並於活動當日至該勾選之集結點報到集合。以政治大學旁之道南河濱公園為起點，由政治大學隊啟程領騎，至各集結點分別由臺灣大學、臺灣師大、臺北市立體育學院於景福自行車租借站、大稻埕碼頭、關渡碼頭帶領活動並領騎，全體自行車騎士一起騎至終點淡江大學，完成大會師。
 - (二)、起點、終點及各集結點活動：
 - 1.於活動起點(道南河濱公園)進行啟程典禮。
 - 2.於各匯入點(景福自行車租借站、大稻埕碼頭、關渡碼頭)進行集結活動。
 - 3.於活動終點(淡江大學)進行會師儀式。

十、活動流程

時間	活動項目	說明	承辦 / 領騎學校
7:00~7:10	報到(道南站)	地點：道南河濱公園	政治大學
7:10~7:20	啓程儀式	地點：道南河濱公園	政治大學
7:30~8:10	享受騎乘樂趣~	地點：道南河濱公園~景福自行車租借站 (約9公里)	政治大學
7:40~8:10	報到(景福站)	地點：景福自行車租借站 一、勾選本站為起點之學校請於7:40集合，8:10前完成報到 二、無自行車者請自洽景福自行車租借站租借(務請預留租車時間)	臺灣大學
8:10~8:20	集結活動	地點：景福自行車租借站	臺灣大學
8:20~09:10	繼續騎下去~	地點：景福自行車租借站~大稻埕碼頭 (約11公里)	臺灣大學
8:40~09:10	報到(大稻埕站)	地點：大稻埕碼頭 一、勾選本站為起點之學校請於8:40集合，09:10前完成報到 二、無自行車者請自洽大稻埕自行車租借站租借(務請預留租車時間)	臺灣師大
09:10~09:20	集結活動	地點：大稻埕碼頭	臺灣師大
09:20~10:30	用力騎就對了~	地點：大稻埕碼頭~關渡碼頭 (約12公里)	臺灣師大
10:00~10:30	報到(關渡站)	地點：關渡碼頭 一、勾選本站為起點之學校請於10:00集合，10:30前完成報到 二、無自行車者請自洽關渡自行車租借站租借(務請預留租車時間)	臺北體院
10:30~10:40	集結活動	關渡碼頭	臺北體院
10:40~11:20	努力騎~ 成功就在不遠處	地點：關渡碼頭~淡江大學 (約6公里)	臺北體院
11:20~	終點會師儀式	地點：淡江大學 抵達終點，進行會師儀式	淡江大學

※自道南河濱公園至淡江大學，計約38公里；自景福自行車租借站至淡江大學，計約29公里。

※自大稻埕碼頭至淡江大學，計約18公里。自關渡碼頭至淡江大學，計約6公里。

十一、 報名事項：

- (一)、 本活動採以學校為單位，統一事先報名制，恕不接受個人及現場報名，每校報名以 50 人為上限。
- (二)、 請於 99 年 3 月 5 日(星期五)前，免備文將報名表電子檔傳送至 cycling2010329@gmail.com 並請來電確認，於電傳後於報名表蓋妥單位戳記後傳真至 (02) 2363-5704 完成報名。
- (三)、 報名受理單位：國立臺灣師範大學學務處課外活動指導組
聯絡人： 陳宏方 (02) 7734-1070、徐顯恩 (02) 7734-1073、劉麗娜 (02) 7734-1068
傳真號碼：(02) 2363-5704 e-mail：cycling2010329@gmail.com

十二、 注意事項：

- (一)、 本活動全程免費，參與者請自備或自租單車（除道南河濱公園無自行車租借站，**選擇該點出發者皆需自備單車外**，其他各點皆有單車租借站可供租借）。
- (二)、 各校請**擇**一適當集結點作為起點，騎乘時請團體行動，並應掌握參與人員身體和車隊狀況，每校亦應有領騎和押隊人員隨隊騎乘，也應隨隊配備急救箱(袋)。除遇特殊狀況，全員皆以騎至終點為原則。
- (三)、 請各校受理學生報名時，先行評估學生體力和健康狀況，以推薦方式甄選適合的學生參加，如有心血管等疾病或其他任何身心不適應症者，請勿報名參加；並建議各校於活動前先進行騎乘訓練及安全講習。
- (四)、 本活動為單趟行程，參與者保險、前往集結點集合及返程事宜請各參與學校自理。
- (五)、 凡報名參加者贈送高級紀念 T 恤一件(活動前寄發各校)，活動當天請穿著活動紀念衫以為識別，並請自行配戴安全帽等防護用具、自備簡便雨衣、防曬用品。
- (六)、 本活動為「樂活傳騎之旅」而非競賽，安全第一，切勿爭先恐後，並請務必自行確認所騎單車性能無虞(如變速器等)，尤其是煞車系統!
- (七)、 各集結點皆設有茶水提供及醫療站，參與者若於活動進行中身體不適或有任何突發狀況皆可請求各點工作人員或隨隊工作人員尋求協助。

十三、 活動辦法及報名表下載: <http://www.ntnu.edu.tw/dsa/cycling2010329/>

十四、 活動相關地圖下載：<http://www.taipeitravel.net/user/Article.aspx?Lang=1&SNo=04001348>



樂活傳騎・愛不止息

「樂活傳騎・愛不止息」

北一區大專校院健康校園環保節能自行車會師活動報名表

報名學校名稱：_____ 單位戳記：_____

聯絡人：_____ 聯絡電話：_____

全隊報名總人數：_____人 紀念衫尺寸統計：M：共_____件 L：共_____件；XL：共_____件

請勾選啟程點：道南河濱公園 景福自行車租借站 大稻埕碼頭 關渡碼頭

NO.	姓名	生日	身份證號	聯絡電話	聯絡地址	T恤尺寸
1 領騎						<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL
2 隨隊 醫療						<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL
3 押隊						<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL
4						<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL
5						<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL
6						<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL
7						<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL
8						<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL
9						<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL
10						<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL

※報名表請至<http://www.ntnu.edu.tw/dsa/cycling2010329/>下載，請於99/03/05(星期五)前，免備文將報名表電子檔傳送至cycling2010329@gmail.com並請來電確認，於電傳後再請於報名表蓋妥單位戳記後傳真至(02)2363-5704完成報名。

※報名受理單位：國立臺灣師範大學學務處課外活動指導組

聯絡人：陳宏方(02)7734-1070、徐穎恩(02)7734-1073、劉麗娜(02)7734-1068