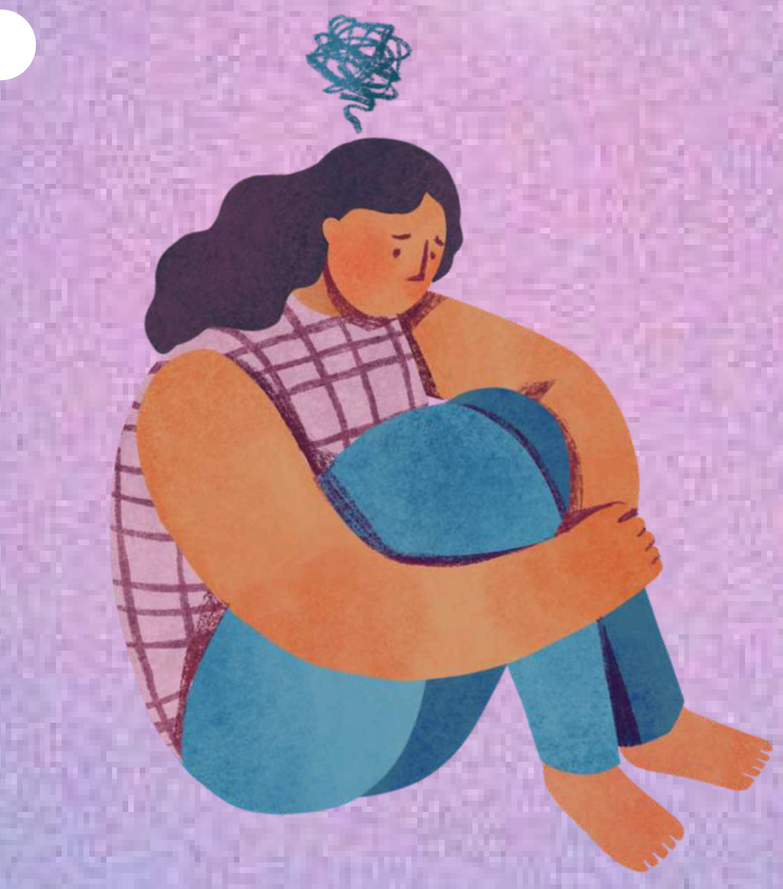
教職員輔導知能研習

社會情緒學習(SEL) X 創傷知情



時間:10/02(五)12:00~13:30-初階

10/02(五)14:00~16:00-進階

*建議參與進階場者，需參與初階場

地點:建國校區(A310第二會議室)

對象:全校教職員

*詳見活動報名系統(學生諮商中心)

本研習結合心理健康教育、SEL與創傷知情觀點，協助理解創傷如何影響情緒、行為、人際與學習表現等，並辨識沉默、抗拒、情緒爆發等行為背後可能的壓力與創傷反應。

透過安全、信任與賦權等原則，學習在課堂與班級中做出適切回應、降低再度創傷的可能，同時照顧自身情緒與心理健康，建立清楚而有彈性的陪伴策略!



講師:石昱棋臨床心理師

活動限額人數:

50名(初階)-提供午餐

30名(進階)



教育部高教深耕計畫