

華僑協會總會

115 年冬令(歲寒三友)

「創新思維 X 團隊力-打造未來領袖培訓計畫」實施計畫

一、目的：

- (一)有鑑於美國哈佛、耶魯和哥倫比亞等常春藤盟校高度重視學生的領導潛力，並將其視為入學審核的重要指標。這些名校普遍認為，具備領導才能的學生未來能在社會中發揮積極影響，推動社會邁向更善良與美好的方向發展。
- (二)本活動致力於培育各領域的未來領導者，課程設計聚焦在「企劃能力」、「溝通領導」、「問題解決」和「團隊合作」等核心主題，並提供全國菁英學生的跨校交流平台，共同精進領導能力，攜手迎接時代的全新挑戰。
- (三)本活動設計亮點著重於實作與互動，幫助學員深度掌握領導人思維，並將其應用於問題解決與文案企劃等實務技能。活動中安排一系列趣味實境模擬與情境遊戲，讓學員體驗領導、溝通與團隊合作的重要性，同時培養即時應變與團隊協作能力，全方位提升學員在未來領導工作中的專業與競爭力。
- (四)活動特別選在自然風景優美、氣候宜人的復興青年活動中心舉辦，安排戶外探索實境活動與接力任務挑戰，讓學生走出課本、進入大自然，在輕鬆有趣的氛圍中開拓視野，提升領導力和溝通力。

115年「創新思維 X 團隊力-打造未來領袖培訓計畫」 歲寒三友會規劃概念

全能思維實戰

活動核心價值

創新思維企劃力

學習運用創新思維與領導技巧進行活動規劃，提升團隊協作效率、決策判斷力與創意執行力

團隊合作力

營隊以故事探索包裝，強調任務合作與主動參與，透過跨領域交流培養團隊合作力。

01

企劃力

學會領導力

02

學會領導力

透過領袖實境模擬和情境闖關遊戲，讓學員在互動中實際體驗領導力核心技能，包括溝通、決策與團隊協作，從實作中強化領導素養。

03

團隊合作力

拓展視野

04

沟通交流拓展視野

在山林環繞的復興青年活動中心進行專題探討、團隊溝通與反思活動，內化學習開拓心胸與視野。



二、承辦單位：中國青年救國團。

三、研習地點：復興青年活動中心(桃園市復興區澤仁里中山路1號)。

四、研習時間：115年1月25日(星期日)至28日(星期三)，共計4天3夜。

五、研習名額：

50位，參加對象，對創新思維及菁英領袖模式訓練有興趣之大專院校僑生會、社團幹部及僑生同學報名。

六、營隊核心價值：

創新思維引導菁英領袖價值	
創意企劃力	●企劃力提升：學員將學習如何創新應用在日常班級、社團及校際活動中，辨識需求與挑戰，提升思考速度與問題解決的效率，並發揮創意規劃出具體的解決方案。
學會領導力	●實境模擬：透過領袖實境模擬和情境闖關遊戲，讓學員在互動中實際體驗領導力核心技能，包括溝通、決策與團隊協作，從實作中強化領導素養。 ●每日領導角色：導入「每日領導者」(Leader of the Day)模式，讓學員透過扮演不同領導角色，增進自我覺察，並提升團隊合作與動能。
團隊合作	●以故事探索作為營隊整體形象包裝。 ●核心任務合作：從團隊建立開始，強調每位學員在任務中的主動參與，透過有效溝通與協調，一起達成共同目標，培養協作默契。 ●跨領域交流：透過多元選修課，學員有機會學習不同領域的合作技巧，增進跨領域的團隊合作能力。
拓展視野	●以「實作 × 專業 × 體驗」為核心，邀請跨領域講師帶領學員從團隊合作、溝通引導到職涯探索，全面強化領導素養與創新實踐力。 ●自我探索與反思：安排心靈晚課與星光夜語，由輔導教授鼓勵學員透過反思內化學習成果，並在過程中記錄成長點滴，累積自我發展的珍貴經驗。
復興文化 接力實境	●在風光明媚、氣候涼爽的復興青年活動中心舉辦「探索冒險賽任務活動」，讓學員在這片夏日避暑勝地中徜徉於大自然的戶外教室，在清新舒適的環境中放鬆身心、開闊視野，激發創意思維。

七、研習內容：

1. 故事冒險開始—領導力進階之旅：這不只是一個營隊，而是一場專屬於你的領導力冒險。透過一連串精心設計的任務與挑戰，你將發現自我領導魅力，並在故事情境中學會如何帶領團隊一起突破困境。每一段旅程都是一次成長的契機，等著你來創造自己的傳奇篇章。

2. LOD 領袖挑戰—Leader of the Day：每天輪流擔任 Leader of the Day，你就是團隊的領導者！這不是單純的任務執行，而是一個讓你實際操作領導力的試煉場。相互學習在團隊中扮演不同角色，帶領大家掌握各種情境，瞭解任務解決問題，都是未來領袖需要掌握的技能，而你將在實戰中逐步精通。

3. 創意企劃力—業界實務 x 領導運用：未來領袖必須擁有敏銳的創新思維和規劃力，透過學習業界講師豐富的實務經驗與專業指導，你將不僅僅是理解需求分析、活動設計到資源整合。這是一場結合創意與領導力的訓練，從分工合作到資源整合，每一個環節都考驗你的領導智慧。

4. 校園選修課 I、II—輔導教授、學長姐領航：想讓自己的領導力有進階突破嗎？這裡不只上課，還有北大服的學長姐和輔導教授們聯手打造的一系列實戰體驗！跟著同儕一起學習，不僅可以掌握知識，還能親身參與各種情境中的領導力練習，讓你學會如何在不同場合靈活應對，跟大家一起成長，未來的領導者就是你！

5. 視野拓展 x 國際禮儀力—結合專業講座與文化活動，從職涯規劃、跨文化交流到國際禮儀，全面提升青年在全球化時代的軟實力，引導你從探索「我想要什麼樣的未來？」出發，運用實用工具與練習，描繪你的專屬未來藍圖，並鍛鍊心理韌性與選擇力，主動創造理想生活。

6. 領導魅力 x 模擬演練：透過一系列精心設計的團隊挑戰與情境模擬，你將學會如何在壓力下做出關鍵決策、在不同角色中靈活轉換及如何帶領一群人走向成功。這不僅僅是知識的吸收，而是一次關於領導力本質的深刻體驗與反思，讓你在實踐中成長，成為更有魅力的領袖。

7. 復興之夜—創意領袖 x 團隊精神：國際禮儀與舞蹈晚會，將成為融合創意與團隊合作的跨國跨校成果展，不僅凝聚學員情感，也深化彼此間的文化交流與友誼。

8. 圍爐夜話—領導者的反思時刻：每一位優秀的領袖都需要時間來反思與內化經驗。在營隊晚間，透過輔導老師帶領的圍爐夜語，將深入自我與團隊心靈。這是一個讓你回顧整段旅程、探索自我領導成長的時刻，讓這段經驗不僅成為美好的回憶，更成為你未來領導路上的指南與能量。

八、報名方式：

參加僑生請於 114 年 12 月 10 日(星期三)前報名完成，繳納保證金新台幣貳仟元（郵政劃撥帳號 15243373，戶名：華僑協會總會）請加註學校名稱及參加者姓名，附匯款證明、學生證、居留證等影本及研習報名表一併向各校承辦單位報名。

九、研習費用：

每人新台幣 5,000 元，(含高鐵桃園站至復興青年活動中心往返接駁)由本會全額負擔，研習僑生費用全免，活動結束後悉數退還保證金。若因名額限制而未能錄取者，或因承辦單位取消活動，本會將主動退還保證金；惟經錄取而不參加或中途退訓者，恕不退還。

十、交通補助費：

研習僑生本會酌予補助交通費：台南、高雄、屏東及花蓮 1,200 元；台東 1,600 元；雲林、南投及嘉義 1,000 元；台中、彰化 800 元；苗栗 600 元；新竹、宜蘭 300 元；台北、新北市區 200 元。

十一、附則：

預計最遲於活動開始前一週，寄發報到通知，請特別提醒報名同學務必詳實填寫寒假期間，確能收到 E-mail 的信箱，以免影響報到前準備工作與參加權益。

十二、本會聯絡人：梁慈暉，聯絡電話：(02)2712-8450 轉 13。

十三、本辦法如有未盡事宜，得適時補充修訂之。

114 年冬令歲寒三友

「創新思維 X 團隊力-打造未來領袖培訓計畫」活動課程表

第一天 1 月 25 日(星期日)	第二天 1 月 26 日(星期一)	第三天 1 月 27 日(星期二)	第四天 1 月 28 日(星期三)
行前準備	0700-0730 Good Morning Leader !		
	0730-0820 升旗典禮、晨間活動		
	0820-0850 早餐		
0900-0920 高鐵桃園站集合	0900-1200 領袖影響學 魅力與行動的力量 (業界講師)	0900-1030 創意決策 x 青年領航力 (業界講師)	0900-1030 思辨 x 共創行動
0920-1040 前往復興青年 活動中心		1030-1200 圖解未來 職涯與就業大揭密 (業界講師)	1030-1200 回饋與共學
1040-1100 報到暨相見歡			
1100-1230 團隊凝聚與建立 (業界講師)			
午餐時間			
1310-1330 會務報告	1300-1330 LOD 小組長會議		1300-1400 結業式
1330-1400 始業式	1330-1500 舞台表達與溝通魔法 (主持與溝通實戰) (業界講師)	1330-1430 探索冒險 實境任務挑戰	
1400-1500 領導力開幕演講 葛永光 主任		1500-1730 高效會議設計 與引導技巧 (業界講師)	1430-1630 國際禮儀 x 社交養成 (業界講師)
1500-1700 金石盟 (1600-1620 LOD 小組長會議)	1730-1800 小組時間		校園選修課 II 1630-1800 學長姐選修課
晚餐時間			1400 賦歸 高鐵桃園站
1900-2030 校園選修課 I 輔導教授選修課	1900-2030 星辰之夜 學員晚會	1900-1930 變身時刻	
2030-2100 圍爐夜話	2030-2130 圍爐夜話	1930-2230 復興之夜	
2100-2130 心靈晚課	2130-2200 心靈晚課		
2230 就寢			

※因應授課教師之教學需求，課程內容與順序得視情況略微調整。

僑協會總會 114 年冬令(歲寒三友) 「創新思維 X 團隊力-打造未來領袖培訓計畫」報名表			
姓名	中文		
	英文		
出生年月日 (西元)		性別	
就讀學校		科系年級	
僑居地		祖籍	
居留證號		家長姓名	
僑生社團 名稱及職務			
自我簡介			
是否曾經 參加研習	☐ 是，_____ (請寫何年參加) ☐ 否。		
接駁車登記 (高鐵桃園站至復興)	☐ 是、 ☐ 否。		
手機			
e-mail			
學校 審查簽章			
申請人 簽名蓋章			

附註：1.請檢附學生證及居留證影本以便查核。