



「職涯管理與發展實務- CMDP職涯諮詢師」 (Career Self-Management & Development Practitioners, CMDP)

在不確定成為常態的時代，「我該往哪裡走？」成了每個人心中最真實的焦慮。面對產業變動、青年迷惘、中年轉職與職場倦怠，更需要有系統的職涯引導，協助人們釐清方向、重新啟動行動力。而「職涯諮詢師」正是在這樣的轉折關鍵中，陪伴個人看見可能、支持目標實踐的專業角色。

本課程專為有志**提升職涯輔導能力**者設計，導入**勞動部iCAP課程品質標章**，依循**ADDIE**專業研發流程，系統整合職涯諮詢的知識、技術與實務操作，讓學員能夠有效地運用於實際工作中。

【課程六大特色】

- **專業聯合授課**：由多位業界專業講師共同授課。
- **多項專業技術演練**：涵蓋10大關鍵技術，循環演練。
- **職涯諮詢工具操作**：學習操作與運用10種職涯工具。
- **真實案例模擬**：20個經典職涯案例模擬與討論。
- **P.E.S.O.S. 流程演練**：手把手教學，實戰演練。
- **雙重專業認證**：「**勞動部勞動力發展署iCAP職能導向課程品質認證**」 & 「**台灣職涯發展專業人員協會(TCDPA)CMDP職涯諮詢師認證**」

【課程適合對象】

- 就業服務單位從業人員
- 教育機構從事職涯輔導教師與承辦人員
- 心理、教育、社工與人資領域工作者
- 有志投入職涯輔導與轉職引導之專業人士



想更了解課程內容，
歡迎報名課程線上說明會

- ◆ **辦課單位**：中國文化大學推廣教育部
- ◆ **上課地點**：文大推廣部-大安分部(台北市大安區和平東路一段155號)
- ◆ **諮詢電話**：02-77097801分機7565-邱小姐
- ◆ **Email**：mfchiu@sce.pccu.edu.tw

【課程內容】

單元一 生涯管理與發展知識：

- ◆**生涯理論**及其應用◆生涯**個案概念化**技巧◆助人**倫理議題**及決策模式
- ◆多元文化及**特定對象**的**生涯輔導策略**

單元二 生涯管理與發展技術：

- ◆生涯諮詢的**三階段**(階段、洞察、行動)歷程及晤談技巧
- ◆測驗基本概念及**生涯測評工具**實務運用◆**初始晤談**的結構與技巧
- ◆**興趣**理論及興趣探索技巧◆**價值觀**理論及釐清技巧◆**職能**概念及能力盤點技巧

單元三 形成生涯願景：

- ◆利用**九宮格**統整生涯資訊◆**SWOT**優勢分析◆**時間軸線**願景形塑◆**生涯幻遊**及**水晶球**問句引導

單元四 探詢生涯發展的機會與選擇：

- ◆認識**工作世界**及趨勢◆蒐集工作世界及**就業資訊**之管道◆評估個人與工作世界的**適切性**◆**決策**風格及工具應用◆**履歷**撰寫及**面試**模擬技巧◆生涯服務相關之勞動法規與政策

單元五 目標設定、計劃與實踐

- ◆**教練**精神及基本技術◆**SMART**原則及目標設定技巧
- ◆生涯行動計劃設計及**成效評估**◆行動歷程中的**教練技術**◆**生涯管理**

【課程日期】

- ◆ 面授課程**60小時(共8天)** ◆

2025/11/22 (六)至12/21日)

每週六日 (12/12、13休息一週)

- ◆ **實習團督(2次)** ◆

2026/1/10(六)、1/31(六)

【課程費用】

- ◆ 原價：38000元 ◆

大專校院教職員、就業服務單位從業人員優惠價28,500元。



CMDP-11月課程介紹



大專校院教職員、
就業服務單位從業人員
優惠報名連結。