

印加果油大解密

從健康營養到創意料理DIY!

10月21日(一)

慈濟大學福田樓1樓餐廳內用區

油品選得對，健康不打折！

來發掘印加果油這顆『樹上的魚油』，
從內在營養到創意料理，一起探索如何
將這天然好油融入生活，打造美味又健
康的飲食新風潮！

課程內容

12:30 - 13:30

印加果油料理應用DIY：綠拿鐵、優格

14:00 - 16:00

從印加果看油品知識：營養與健康的新選擇

講師

康碧玉

悅珍祿有機星星果嶺/場長

線上
報名



即日起至10/18(五)下午6點

主辦
單位



執行
單位

