

111-2 資源教室特殊教育推廣活動

情緒行為障礙

有愛·無礙



什麼是情緒行為障礙?

情緒行為障礙的困擾是什麼?

誰是情緒行為障礙者?

情緒行為障礙需要什麼樣的協助?

請密切關注資源教室推廣活動

2023/5/23(二)12:15~13:15人社院部圖書館中庭

2023/5/25(四)12:15~13:15校本圖書館中庭

情緒行為障礙

Emotional behavior disorder

=名人堂Hall of Fame =

一群因為情緒或行為問題，影響到生活功能的人。他們以不平凡的姿態，活出不平凡的生活態度。以下知名人物，相信你一定認識或聽聞過：



林雨仙 Lin, Yu-Xian 思覺失調症Schizophrenia

自稱「破病少女」，從北一女中數理資優班走進身心科，利用閒暇時間到全台各地演講、拍 YouTube 頻道、寫寫部落格，想以病友的角度出發，讓更多人瞭解精神疾病、認識那些真實存在的生命。

思覺失調症Schizophrenia 草間彌生Kusama Yayoi

從十多歲便確診為思覺失調症，常產生幻覺，但這些症狀卻成為她創作的一部分。85歲的她曾在訪問中表示：「我每天與痛苦、憂慮、恐懼戰鬥，而我找到唯一能減輕病楚的方法，就是藝術創作」。



J.K.羅琳 Rowling 憂鬱症Major depression

暢銷全球並被翻拍成同名電影的小說《哈利波特》，便是出自J.K.羅琳之手。她表示曾有段時間自覺是「自己見過最失敗的人」，甚至想過自殺。但她懂得求助，並讓寫作成為情緒抒發的海口。

思覺失調症Schizophrenia 應思聰 Yin, Si-Cong

《我們與惡的距離》中的角色，由男演員林哲熹精湛詮釋。無止盡的妄想跟幻聽，讓26歲本該年輕力盛的他失去生命力。疲倦的眼神、臉上雜亂的鬍渣，他哭得像個小孩，不斷問「為什麼是我？」。這是他們的日常，卻是我們眼中的異常。



除此之外，美國著名電影《史密斯任務Mr. and Mrs. Smith》的主演布萊德·彼特Brad Pitt（憂鬱症Major depression病友）、15歲即成為游泳運動員的游泳Swimmer金童麥可·菲爾普斯Michael Phelps（注意力不足過動症ADHD病友）、生命故事被翻拍成電影《美麗境界A Beautiful Mind》的知名數學家約翰·納許John Nash（思覺失調症Schizophrenia病友），也都屬情緒行為障礙者喔～



「有愛無礙」

情緒行為障礙

資源教室特殊教育推廣活動

身心科常見診斷 common diagnosis

- ✓ 持續性憂鬱症 Persistent Depressive Disorder, PDD
- ✓ 重鬱症 Major depression
- ✓ 雙相情緒障礙症 (俗稱躁鬱症) Bipolar disorder
- ✓ 思覺失調症 (俗稱精神分裂症) Schizophrenia
- ✓ 注意力不足過動症 ADHD
- ✓ 創傷後壓力症候群 Post-Traumatic stress disorder, PTSD

遇到的困難

- ✓ 情緒起伏較劇烈、挫折容忍力較差
- ✓ 人際退縮、不善社交
- ✓ 工作效率差，容易分心、注意力不集中
- ✓ 遇到臨時、突發情境，腦袋一片空白
- ✓ 容易不被社會所理解
- ✓ 不適當行為，例如：違反規則、攻擊、衝動
- ✓ 有睡眠、食慾困擾

如何與之相處

- ✓ 聆聽、嘗試理解，帶著不批評、責備的態度
- ✓ 調整與他相處的方式，多正向肯定
- ✓ 主動關心、邀請參與人際互動
- ✓ 向專業的人尋求協助 (師長、諮商中心、警消)
- ✓ 保持態度的一致與穩定、不過度溺愛

