

◎體能課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	材料費
510	皮拉提斯 - 彈力帶	109/12/30-110/03/17	星期三 18:10 - 19:40	10	15	蔡正霖	2000	自備：瑜珈墊
511	皮拉提斯 - 瑜珈球	109/12/24-110/03/18	星期四 12:15 - 13:15	10	10		1500	自備：瑜珈墊
512	皮拉提斯	109/12/24-110/03/18	星期四 18:00 - 19:00	10	10	王建軍	1500	自備：瑜珈墊
513	流動輕瑜珈	109/12/29-110/03/16	星期二 19:10 - 20:40	10	15	張筑涼	2000	自備：瑜珈墊
514	活力瑜珈	109/12/24-110/03/18	星期四 19:20 - 20:50	10	15		2000	自備：瑜珈墊
515	瑜珈養身與健美 (女性專班)	109/12/28-110/03/22	星期一 18:30 - 20:00	10	15		2000	
516	瑜珈養身與健美 (女性專班)	109/12/29-110/03/16	星期二 12:15 - 13:15	10	10	李曉娟	1500	自備：瑜珈墊
517	瑜珈養身與健美 (女性專班)	109/12/25-110/03/19	星期五 18:30 - 20:00	10	15		2000	
518	普拉提 Pilates	109/12/25-110/03/19	星期五 12:15 - 13:15	10	10	鍾子雯	1500	自備：瑜珈墊

◎兒童課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	材料費
802	兒童英文繪本閱讀表達班 (小二~小四)	109/12/30-110/03/03	星期三 19:00 - 20:30	8	12	陳蔡慶	2000	
803	兒童快樂學漢字 (六足歲~十二歲)	109/12/25-110/03/05	星期五 19:00 - 20:30	8	12	馬培芳	2000	100元 (講義費)

◎寒假兒童課程 (學費為優惠價, 不在折扣)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	課程內容	學費
804	STEAM AI 腦波科技動力 (小三~小六)	110/01/21 01/22	星期四、五 09:00 16:30	2	12	魏玉菁	STEAM 教育在台灣已經開始把 STEAM 教育的核心元素放入課程。跨學科領域的教學架構 STEAM 是結合科學、技術、工程、藝術，以及數學的跨學科教學方法，讓學生在數學邏輯的基礎下，藉由動手建構工程與呈現藝術美學，來學習科學和技術的內涵。在跨學科領域的教學架構下，學生可以把重心放在特定議題上，而不被侷限於單一學科，學生可以練習用不同的觀點切入思考，在多元發展下培養出跨界溝通的能力。 【材料費\$1500元，此課程含午餐。】	2000 優惠價

※課程預告※ 【報名日期：110/01/25 (一) 起，額滿為止。】

課程名稱	期間	時間	時數	教師	招生對象	學費
樂齡大學	110/03/09-07/06	星期二、四 09:00 - 12:00	108	師資群	55歲以上長者且行動方便者，不限學歷，新生帶一寸照片及身份證(驗後歸還)。 【戶外教學費用另計。】	1500
銀髮樂樂班	110/03/10-06/16	星期三、五 09:30 - 11:30	60	師資群	55歲以上長者且行動方便者，不限學歷，以曾上過本校樂齡大學課程之舊生為主。 【戶外教學費用另計。】	2000
托育人員專業訓練-學科課程	110/03/13-05/29	每星期六、日 08:00 - 17:30	126	托育人員專業訓練師資群	以設籍本縣縣民優先報名，年滿20歲，欲修習托育人員專業訓練並報考「保母人員」職類技術士技能檢定者，有從事訓練課程充實嬰幼兒照護知識者。	依110年縣府公告為準。

2021-01期 109年12月-110年3月 109年11月16日(一)起受理報名繳費 109年12月24日(四)起陸續開課

下期2021-02期 (110年4月-6月上課) 報名時間：3.2起

12月7日前繳費享有優惠

歡迎大家一同學習成長



慈濟大學 Hualien 社會教育推廣中心

地址：970花蓮縣花蓮市中央路三段701號
電話：(03)856-5301轉1703、1704
傳真：(03)858-0638
劃撥帳號：06692327 戶名：慈濟學校財團法人慈濟大學
報名時間：週一至週五 08:30~12:00 13:30~20:30
週六 08:30~12:00

報名網址<http://www.cec.tcu.edu.tw/>



/報名方式/

- 現場報名繳費：至慈濟大學花蓮社會教育推廣中心親自報名繳費。
- 網路報名：至<http://www.cec.tcu.edu.tw>報名，再至中心繳費或郵政劃撥。報名時須提供個人資料，本中心所蒐集之資訊，將僅作為聯絡通知、課程資訊宣傳、後續追蹤之用。您得以「個人資料保護法」行使查閱、更正等權利。

/轉班辦法/

- 開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受轉班。
- 轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍決定退班者(不論是否已開班)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

/注意事項/

- 報名學費不含書籍費、教材費、講義費、校外教學保險費...等。
- 為維持教學品質、尊重其他學員權益，所有課程謝絕試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒同行，懇請配合。
- 學費繳交後，不得轉讓他人及保留至下期課程，若需退班請依退費辦法辦理退費。
- 課程如遇天災(颱風、地震...等)，請依人事行政總處公布停止上班上課為主，課程則順延一週結束。
- 本中心有依情況適時調整課程內容之權利，所有課程不保證開班，選擇樂器或有程度課程前，請謹慎思考。招生、開課...等相關事宜，敬請密切注意中心公告與網站。
- 於大嘉館上課之課程，需繳交1吋相片製作學員證。入館時務必帶學員證，上課前15分鐘才得入館，並遵守大嘉館場地使用規則。

/退費辦法/

- 依專科以上學校推廣教育實施辦法保障：
 - 未開班退全額。【若於109/12/17前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
 - 報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。(開課日當天退費退5成)【如12/24開課，12/24當日提出退班，退5成。】
 - 自實際上課日算起未逾全期三分之一(不含)，退還應繳學費5成。
 - 開班時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
- 學員於在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者，可辦理退費，但需承擔手續費。
- 個人因素退班、退費者，請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%、郵政劃撥：20元)
- 辦理退費者，請提供本人退費帳號，恕不辦理現金退費。
- 請至慈濟大學社會教育推廣中心網站下載書面申請表親送、傳真或e-mail至本中心。

優惠辦法 (優惠價課程不適用，一人只適用一優惠方式)

身分別	109/12/7 (一) 報名繳費	109/12/8 (二) 開始不優惠
1 新生、舊生、各級學校在校生 慈濟志業體同仁、慈誠委員、榮董	85折	不優惠
2 年滿65歲、身心障礙朋友【繳費時請出示證件】	8折	8折
3 低收入戶、宗教師【繳費時請出示證明】	5折	5折

*109年12月17日(四)12:00前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可繼續報名，已停開課程將不再受理報名。

◎新開課程 (新課程優惠, 下一期恢復原價)

◎藝術課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	課程內容	學費	代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	材料費
301	舒壓禪繞畫 (入門)	109 12/28	星期一 19:00 21:00	10	20	姬望·拉谷	用禪繞畫來愛自己, 一支筆一張紙就能達成, 開發自己的藝術能量, 透過繪畫來認識自己、開發自己潛力, 不會畫畫的你也能創作出屬於自己的美麗圖畫。禪繞畫有娛樂、放鬆、教育、藝術、珍藏、送禮、治療等效果。禪繞畫幫助靜心冥想, 安定心神, 認識自己, 透過老師引導更能體會其中深意。 【材料費約\$500元。】	2300	307	歌唱班	109/12/30-110/03/17	星期三 19:00 - 21:00	10	20	陳采婕	2600	100元 (影印費)
		308							民謠吉他自彈自唱	109/12/29-110/03/16	星期二 19:00 - 21:00	10	20	黃黎明	2600	自備: 吉他	
		309							真善美國樂 - 彈撥 (入門)	109/12/29-110/03/16	星期二 19:00 - 21:00	10	20	潘熊采榛	2600	自備: 二胡 100元 (講義費)	
519	Zumba 尊巴有氧	109 12/28	星期一 18:30 19:30	10	10	楊子毅	尊巴有氧課程包含暖身、低強度及高強度、緩和等舞蹈課程, 其中包括有氧、間歇和肌力訓練的基本原則, 隨著音樂曲風, 將卡路里的燃燒、心肺訓練和全身的肌力訓練達到最大效益。包含改善體態、加強心肺、增加肌力、提高肢體協調性以及拉丁曲風舞蹈做為訓練目標。	1300	310	真善美國樂 - 二胡 (入門)	109/12/24-110/03/18	星期四 19:00 - 21:00	10	20	陳映帆	2600	自備: 二胡 (講義費) 100元
		311							真善美國樂 - 二胡 (入門二)	109/12/25-110/03/19	星期五 19:00 - 21:00	10	20	2600			
520	Zumba 尊巴 活力舞蹈	109 12/26	星期六 10:00 11:30	8	12	楊子毅	ZUMBA融合了Salsa、Merengue、Reggaeton、Cumbia 等拉丁風格的音樂及舞蹈動作。尊巴舞蹈藉由低強度的有氧舞蹈及肌力訓練方式進行訓練, 同時能平衡地促進心肺和肌力、肢體協調性的舞蹈課程。	1400	312	真善美國樂 - 二胡 (初階)	109/12/29-110/03/16	星期二 19:00 - 21:00	10	20		2600	
		313							真善美國樂 - 二胡 (進階)	109/12/29-110/03/16	星期二 19:00 - 21:00	8	16	何楓杰	2200		
801	兒童創藝 愛禪繞 小二~小六	109 12/26	星期六 10:00 11:30	8	12	姬望·拉谷	現代環境複雜, 分散孩子注意力的事物過多, 造成孩子無法靜下心來完成一件事。兒童創藝禪繞, 透過有效的方法, 讓孩子可以專注在當下的一筆一畫, 提升專注力同時培養觀察力與結構能力, 讓孩子在引導創作的過程中, 找到屬於自己的創作方式, 同時激發想像力與創造力, 讓創意的神經元連結。 【材料費約\$500元。】	1800	314	國樂 (入門)	109/12/25-110/03/19	星期五 19:00 - 21:00	10	20	江正豐	2600	自備: 樂器
		315							國樂 (初階)	109/12/30-110/03/17	星期三 19:00 - 21:00	10	20	2600			
		316							國樂 (進階)	109/12/24-110/03/18	星期四 19:00 - 21:00	10	20	2600			

◎生活課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	材料費
401	幸福手作布包	109/12/29-110/03/16	星期二 19:00 - 21:00	10	20	張嘉莉	2600	2500元
402	芳香療法專班	109/12/24-110/03/18	星期四 19:00 - 21:00	10	20	陳淑美	2600	精油 視需求 購買

◎體能課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	材料費
501	太極劍 - 鬆定法則養生學 (已學易簡太極劍前三段)	109/12/25-110/03/19	星期三 19:00 - 21:00 星期五 19:00 - 21:00	10	40	王崧	3500	自備: 劍
502	楊氏太極 108 式	109/12/26-110/03/20	星期六 10:00 - 11:30	8	12	廖嘉琛	1600	
503	階梯有氧	109/12/29-110/03/16	星期二 19:00 - 20:00	10	10	翁兆民	1500	自備: 瑜珈墊
504	高心肺衝擊	109/12/30-110/03/17	星期三 12:15 - 13:15	10	10		1500	
505	階梯體雕	109/12/25-110/03/19	星期五 12:15 - 13:15	10	10		1500	
506	拳擊有氧	109/12/28-110/03/22	星期一 20:00 - 21:00	10	10	李家睿	1500	自備: 瑜珈墊
507	銀髮族體適能 (55歲以上)	109/12/25-110/03/19	星期五 14:30 - 15:30	10	10		1500	
508	禪柔運動 (入門)	109/12/24-110/03/18	星期四 18:30 - 20:00	8	12	簡婕	1600	
509	舒活瑜珈	109/12/29-110/03/16	星期二 18:00 - 19:00	10	10	蔣佳穎	1500	自備: 瑜珈墊

◎語言課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	材料費
101	主題式英語會話	109/12/24-110/03/18	星期四 19:00 - 21:00	10	20	Natasha Sophia Tomicic	2600	
102	靈活日語 - 基礎 50 音運用	110/01/04-03/15	星期一 19:00 - 21:00	8	16	饒玉玲	2200	教材使用: 「大家的 日本語」
103	靈活日語 - 初級II	110/01/07-03/25	星期四 19:00 - 21:00	10	20		2600	
104	靈活日語 - 進階	110/01/06-03/24	星期三 19:00 - 21:00	10	20		2600	
105	靈活日語 - 中級	110/01/05-03/23	星期二 19:00 - 21:00	10	20		2600	
106	葳風日語 - 進階 I	109/12/28-110/03/22	星期一 19:30 - 21:00	10	15	賴芷葳	2000	

◎藝術課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	材料費
302	油畫色彩輕鬆學 (入門)	109/12/30-110/03/17	星期三 19:00 - 21:00	10	20	馬雅麗	2600	統一購買 畫材
303	素描班	109/12/29-110/03/16	星期二 19:00 - 21:00	10	20		2600	靜物材料 費 100 元
304	色鉛筆繪畫	109/12/30-110/03/17	星期三 19:00 - 21:00	10	20	黃政強	2600	自備: 繪畫材料
305	快樂學書法	109/12/29-110/03/16	星期二 14:00 - 16:00	10	20	余國強	2600	自備: 書法用具 九宮格紙 黑墊布、 文鎮。
306	輕鬆學書法	109/12/25-110/03/19	星期五 19:00 - 21:00	10	20		2600	