

花蓮第 17 期休閒獨木舟暨第 10 期 SUP 教練講習

一、活動宗旨：

將獨木舟運動透過研習、實務教學訓練方式推廣至全國各級學院校、海水浴場、社區游泳池及附設游泳池之健身俱樂部，提供實際獨木舟運動指導者應具備的基本專業知識及技術，將有效及安全運動方式真正落實在教學當中。

二、活動目標：儲備休閒獨木舟暨 sup 教練，至全國各級學校及救生單位推廣獨木舟運動。

三、指導單位：教育部體育署

四、主辦單位：中華民國獨木舟協會 <http://kayaking.org.tw/>

五、承辦單位：中華民國獨木舟協會花蓮分會 <http://kayaking.org.tw/hua>

六、活動時間：2020 年 11/27.28.29 日 (星期五 1900-2200) + 星期六、日(09:00~16:00)。

七、活動地點：花蓮鯉魚潭。

八、參加名額：每梯次 20 人，依繳費收據時間決定順序，額滿截止。

九、參加對象：凡 20 歲以上，學校教師、童軍團、救生員、游泳教練及對獨木舟運動有興趣之社會青年，皆歡迎報名參加。

參加資格：限高中以上學歷對推廣獨木舟或 sup 運動有興趣，並熟悉適應水性者。

十-1、休閒獨木舟組研習費用：NT\$6,000 元整(含三天課程裝備、考核證費、講義、保險)

十-2、休閒 SUP 組研習費用：NT\$6,000 元整(含三天課程裝備、考核證費、講義、保險)

十一、報名方式：

1. 請先將研習費用請利用銀行匯款或 ATM 方式匯至

→彰化銀行士林分行 (銀行代碼 009) →戶名：中華民國獨木舟協會

→銀行帳號：5178-51-44348-400。

2. 然後線上報名 (請務必匯完款再線上報名，以免增加敝會重覆對帳困擾，一經對帳發現學員尚未匯款，則立即將該員解除報名資格，同時，封閉該學員該年度報名資格壹年。)

<http://aruba.org.tw/hua/modules/eguide/event.php?eid=155> 填上相關資料及匯款帳號尾四碼，然後寄出即完成報名手續。註：所謂-帳號尾四碼-為提款卡帳號，非交易序號。

3. 本會一經收到，將立即私訊 LINE+電子郵件確認並告知注意事項。

4. 資訊聯絡：<https://www.facebook.com/rosetiger101> LINEID: teamaruba.tw

十二、備註事項：

1、為求學員能接受完整課程之訓練，凡培訓期間缺課者，將直接扣考。

2、本計劃將視課程三天之檢測成績，視各項評分合格與否頒發 C 級休閒獨木舟教練證照或休閒 SUP 教練證。

3、持有 C 級教練證照者，可優先獲協會推薦至各單位授課教學。

4、為確保學員學習狀況安全，本協會活動期間提供學員意外保險。

5、學員請自備午餐、溯溪鞋+救生衣+救援拋繩袋(三項指定裝備無者扣考)、防寒衣(或水上服裝不限)及毛巾、換洗衣物。協會提供所有獨木舟或 sup 相關器材。

5-1、三項指定裝備檢查表請參考 <http://www.kayaking.org.tw/indexpfd.html>

十三-1、獨木舟組-講習檢測內容：01.獨木舟概論.02.水域法規.03.裝備講解.04.休閒舟基本操漿.05.S-TURN.06.落水復位.

十三-2、SUP 站板組-講習檢測內容：01.SUP 運動概論.02.水域法規.03.裝備講解.04.SUP 基本操漿.05.S-TURN.06.翹板轉彎.07.落水復位.