

關係中的我自己

—藝術創作人際成長團體

每日，一幕幕的生活互動中，
是否有經常上演的劇情與場景，
或總在你心頭繚繞著無法散去的話語。

那些或是沉澱於心中，或是激起波瀾的片刻，
都是內心深處向你透露的重要訊息。

邀請你，與我們一同從創作中，
瞭解自我內在關於與人互動的各種訊息，
並找尋與嘗試不同的可能性，
進行一場心靈的冒險與探究之旅。

團體時間：108.10.15至108.12.3止，每周二，
18:30 ~ 20:30，共八次（每次都將**提供晚餐**）。

團體地點：校本部諮商中心團體諮商室B506。

團體領導：陳淑真心理師、鍾珮甄實習心理師。

招募對象：1. 慈濟大學全校學生，對人際議題的自我探索有興趣，
並願意在團體中進行創作與分享回應者（團體中的創作不考慮
技巧，**不需**具有繪畫基礎或美術背景喔！）。

2. 可全程參與團體者優先。

報名方式：請於10/9前親至兩校區諮商中心報名，並預約面
談時間，將於10/14前通知錄取者。