

# 108 年度花蓮縣「醫事人員戒菸核心實體課程」計畫

## 一、辦理目的：

- (一) 配合國健署醫事人員戒菸服務訓練方式之變更，過去的戒菸衛教人員初進階培訓課程，將整併為戒菸核心課程(14 小時線上課程及 3 小時實體課程)，完成後取得戒菸衛教師核心課程資格。
- (二) 為提昇醫事人員對戒菸的知識與技能，促進照護品質，增進其戒菸諮詢及指導民眾戒菸技巧之能力，以其提供民眾便利、優質之戒菸衛教服務。

二、辦理單位：花蓮縣衛生局。

三、辦理日期：108 年 6 月 1 日 (星期六)

四、辦理地點：花蓮縣衛生局大禮堂(名額 100 名)，額滿為止(若報名人數過多，則以會從事戒菸服務相關工作者優先錄取)

五、報名費用：免費(備午餐)

## 六、參加對象：

- (一) 持有國內相關醫事人員執照(護理師、醫檢師、呼吸治療師、營養師、藥師、心理師、社工師等醫事相關人員)。
- (二) 持有教師資格者。
- (三) 或具推動菸害防制實務工作經驗，目前為承辦菸害防制業務者優先參與。
- (四) 其他經主辦單位核准報名者。

## 七、報名資格與要件：

### (一)108 年以前未參與過初進階者：

需完成「醫事人員戒菸服務訓練系統」衛教師或藥師核心 14 小時課程/測驗/及課後問卷，並能於 6/1 課程報到當天提交線上 14 小時上課及測驗通過證明，方符合核心實體課程參訓資格。

### (二)108 年以前已參與過初/進階者：

請參照附件"**108 年前已取得初階/進階證書者之相關配套**"

說明：

1. 已取得初階證書者：請依課綱規定補上 8 小時線上課程/測驗/及課後問卷，並能於 6/1 課程報到當天提交初階證書，及 8 小時線上上課及測驗通過證明，方符合核心實體課程參訓資格。
2. 已取得進階證書者：請依課綱規定補上 10-11 小時線上課程/測驗/及課後問卷，不需參與 6/1 實體課程。
3. 已取得初/進階證書者：請依課綱規定補上 4-5 小時線上課程/測驗/及課後問卷，不需參與 6/1 實體課程。

### (三)線上課程及證明提供方式：

請務必事先下載戒菸訓練系統中「個人學習紀錄」中之

1. 「上課紀錄」、2. 「測驗紀錄」及 3. 「積分資料」等，涵蓋個人姓名，截圖成書面檔於 6/1 報到時繳交。

### (四)「醫事人員戒菸服務訓練系統」連結如下：

<https://quitsmoking.hpa.gov.tw/Web/Download.aspx>

## 八、報名方式：

- (一)報名日期：即日起至 108 年 5 月 17 日(星期五)止，額滿為止。
- (二)本課程僅開放網路線上報名，請填寫連結報名表單，以利作業。

1.報名連結：<https://forms.gle/4NZ5E5K8g3cqd4f18>



2. QR cord 報名

## 九、學分認證：

- (一)本課程協助各職類(護理師、藥師…等)繼續教育訓練積分申請，若各職類別報名人數不達 10 人，則取消學分申請。
- (二)須在 6/1 上課當天報到時提交 14 小時線上課程及考試通過證明，並完整參與 3 小時實體課程，經本局審核後方發予認證學分與結訓證明。

## 十、課程表：

時 間	內 容	主 講 者
0830-0900	1.報到 2.學員提交線上課程及測驗完成證明 3.檢核學員證明	健促科
0900-0910	長官致詞	
0910-0920	戒菸衛教師訓練方式變更及流程說明	健促科 李欣亭 專任助理
0920-1010	小組實作:如何增進個案戒菸動機及幫助病人堅持到底之實務操作(一)	台安醫院 林珠 老師
1010-1020	中場休息	
1020-1150	小組實作:如何增進個案戒菸動機及幫助病人堅持到底之實務操作(二)(三)	台安醫院 黃燕華 老師
1150-1210	Q and A 與實務交流	
1210~	簽退與核發上課證明	健促科

## 十一、注意事項

1. 請務必填寫正確電子信箱，課程前一週將以電子郵件通知上課訊息及寄送電子講義。

2. 6/1 課程報到時，請務必事先下載提供戒菸訓練系統中「個人學習紀錄」中之「上課紀錄」、「測驗紀錄」及「積分資料」等，涵蓋個人姓名，截圖成書面檔繳交。
3. 名額有限，如學員報名完成後，於開課前有事無法參加訓練課程，請於開課前一週，電洽承辦人取消報名(花蓮縣衛生局 03-8227141 分機 201 李欣亭小姐)。
4. 會場提供茶水、餐盒、電子講義，請自備環保杯及數位載具。
5. 若有報名額滿、課程取消或改期等情況，將另行通知並公告於本局。

## 醫事人員戒菸服務訓練配套課程說明

為增進醫事人員參與意願及學習成效，國健署調整醫事人員戒菸服務訓練課綱及認證方式，將原初、進階課程調整為核心課程，課程內容由原全程實體課程調整為線上搭配實體課程，針對課程調整前已完成初階、進階或初、進階訓練的醫事人員，為完成核心課程需要的時數及銜接後續專門課程訓練，增訂相關配套課程如下：

### 一、**已完成初階訓練**之學員

需補上課程 8 小時線上課程，再參與 3 小時實體課程。

	藥師	衛教師
線上課程	二代戒菸服務與菸害防制 (含電子煙及新興菸品) (1)	
	戒菸的藥物治療(1)	
	戒菸介入之實證基礎與戒菸指引(1)	
	如何引起個案戒菸動機及協助個案戒菸(1)	
	自我形象、壓力處理與人際關係(1)	
	成功規劃戒菸班課程及教材實務應用技巧(1)	
	戒菸諮詢技巧與案例解析(1)	
	如何規劃戒菸及辦理衛教活動(1)	
實體課程	小組實作:如何增進個案戒菸動機及幫助病人堅持到底之實務操作(3)	
時數	共 11 小時(線上 8 小時，實體 3 小時)	

### 二、**已完成進階訓練**之學員

需補上 10-11 小時線上課程，不需參與 6/1 實體課程。

	藥師	衛教師	
線上課程	二代戒菸服務與菸害防制 (含電子煙及新興菸品) (1)		
	菸品的危害與戒菸的好處(1)		
	尼古丁成癮及戒斷症候群 (1)		
	戒菸的藥物治療(1)		
		戒菸介入之實證基礎與戒菸指引(1)	
	健康生活習慣與戒菸(含運動與體重控制) (1)		
	戒菸衛教師在個案管理師中的角色(1)		
	CO 測試儀操作指導 (1)		
	戒菸的行為改變模式與策略(1)		
	自我形象、壓力處理與人際關係(1)		
		成功規劃戒菸班課程及教材實務應用技巧(1)	
		如何規劃戒菸及辦理衛教活動(1)	
時數	共 11 小時(線上)	共 10 小時(線上)	

三、 **已完成初、進階訓練**之學員

需補上 4-5 小時線上課程，不需參與 6/1 實體課程。

	藥師	衛教師
線上 課程	二代戒菸服務與菸害防制（含電子煙及新興菸品）(1)	
	戒菸的藥物治療(1)	
	N/A	戒菸介入之實證基礎與戒菸指引(1)
	自我形象、壓力處理與人際關係(1)	
	成功規劃戒菸班課程及教材實務應用技巧(1)	無
	如何規劃戒菸及辦理衛教活動(1)	無
時數	共 5 小時(線上)	共 4 小時(線上)

註:補上完課程之學員專門課程及課外實務訓練所需時數同調整後新課綱