

慈濟大學 105 學年第一學期班級幹部訓練活動計畫

一、主旨：

培養班級幹部在班級上引領正向以及正確的觀念，並且帶動身旁同學了解外，期許激起服務熱忱與負責任的心。

學生應有的態度，不論是面對求學、未來職場及大大小小的事，態度比能力更加重要。培養學生自律自治能力；輔導幹部發揮自治功能，進而和氣互愛、協力前行，秉持人人相互尊重與關懷，彼此理性溝通與包容，讓社團及班務與學校事務得以順利推展進行。鼓勵幹部與學校建立良好互動關係，問題溝通處理等相關工作推動順暢，共同營造友善校園氣氛。

活動講座此次安排了情緒紓壓、校園安全注意事項，同學們在班級中扮演著種子的角色，面對同學溝通、情緒上的管理與紓壓，以及面臨校園眾多角落需要的注意事項。期盼班級幹部參與訓練中，在不同課程中學習領導、溝通、關懷與助人。

二、目的：

學生班級幹部是由各班級票選或推舉產生，為學校與學生重要溝通橋樑，更是學校仰賴學生班級運作的經營者，校園友善氛圍的推動者、緊急狀況第一線的穩定者、班級正向自主學習的領導者，因此班級幹部如何省思覺察，在班級做好聆聽與溝通角色，創造大學班級學習及人文精神的教育價值，實為本次舉辦幹部訓練之目的。

三、指導單位：學務處

四、主辦單位：學務處生活輔導組

五、協辦單位：學務處生活輔導組、衛生保健組、體育教學中心、諮商中心、職就組。

六、活動時間：

105 年 10 月 1 日（星期六）8:45-12:00 時。

七、活動地點：

慈濟大學校本部 B106 演藝廳(250B)、各教室。

八、參加對象：

(一)一年級：衛保股長、體育康樂股長。

(二)一年級至三年級：服務股長。

(三)一年級至四年級：班代、副班代、總務股長、學藝股長。

九、注意事項：

(一)105 年 9 月 29 日(星期四)17:30 分前上學生資訊系統完成網路報名，未報名者需請假。

(二)班級幹部有特殊事情不能參加者必須正式向學務處生輔組辦理相關請假手續，未請假者一律記曠課 4 小時處分。

(三)本次幹訓採取 2 次點名。

(四)凡參加幹訓的班級幹部，活動期間一律穿著學校休閒服，以及穿著皮鞋或球鞋，自行攜帶環保碗筷杯。

(五)於所有各項集合及課程，不遲到、不早退。

(六)遵守幹訓規定，注意個人及團體安全。

(七)幹訓期間各班級幹部應相互關懷，彼此支持。

(八)幹訓期間要節能環保、愛惜校園環境，勿亂丟垃圾，做好資源回收。

(九)活動後寄網路問卷（設計中，會另行通知），請各幹部必須回傳，俾利登錄訓練次數以及改

善訓練品質之參考。

十、課程規劃：

慈濟大學 105 學年度第一學期班級幹部訓練活動課程表

日期	時間	活動主題	活動內容	主講者	地點
10/1(六)	08:45-09:00	幹部報到	簽到 15 分鐘。	生輔組	B106 演藝廳門口
	09:00-09:10	學務長時間	學生事務工作與願景	學務長	B106 演藝廳
	09:10-10:40	宣導講座	交通安全四守則	花蓮縣交通隊 黃增樟隊長	B106 演藝廳
	10:40-10:50	休息時間			
	10:50-11:00	生輔組時間	幹部注意事項叮嚀	生輔組	B106 演藝廳
	11:00-11:10	分組換場地			
	11:10-12:00	各組幹部訓練	1051 學期各股長分組訓練： 1. 班代：生輔組與職就組師長。 2. 副班代：張素娟教官、王玉君教官、張世超校安籌組校安服務隊。 3. 總務股長：賴進興校安與魏綺瑩同仁籌組校外賃居服務隊。 4. 服務股長：鍾依軒同仁與林欣儀同仁籌組環督小組。 5. 衛保股長：衛保組師長招募衛保志工、防疫宣導。 6. 體育康樂股長：體教中心師長。 7. 學藝股長：諮商中心心理師。	學務處團隊	1. 班代 66 位：A102 教室 2. 副班代 66 位：A103 教室 3. 總務股長 66 位：A104 教室 4. 服務股長 50 位：A105 教室 5. 衛保股長 17 位：A203 教室 6. 體育康樂股長 17 位：B105 教室 7. 學藝股長 68 位：B104 教室