

# 更年期諮詢師培訓規範

更年期諮詢師培訓方式包括：更年期諮詢師培訓課程，更年期諮詢之實務服務與考核，分述如下：

## 壹、更年期諮詢師培訓課程

更年期諮詢師培訓課程依新進更年期諮詢師及領有更年期諮詢師培訓證書者之繼續教育設定不同課程，課程結束後新進人員須通過課程評值(筆試)，分述如下：

一. 新進人員：指第一次參加的新進更年期諮詢師。

1. 目標：參與課程訓練共 18 小時
2. 課程安排：

(1) 基礎課程訓練：諮商輔導技巧及更年期婦女生理心理變化與因應方針等。

(2) 進階課程訓練：著重掌握更年期照護的時事脈動，進而提升更年期諮詢服務品質。

二. 繼續教育人員：指非首次參加，且領有更年期諮詢師培訓證書者。

1. 目標：參與課程訓練共 6 小時
2. 課程安排：

進階課程訓練：著重掌握更年期照護的時事脈動，進而提升更年期諮詢服務品質。

## 貳、更年期諮詢之實務服務

凡參加更年期諮詢師完成課程並通過課程評值(筆試)(新進人員需參加筆試)，皆需參與更年期諮詢服務之實務服務，以客觀評估學員在其服務單位的更年期諮詢照護服務情況。學員須於受訓後選擇以下其中一種方式辦理，以落實更年期照護，活動結束後需繳交成果報告。實務服務之相關作業要點如下：(請二擇一辦理)

1. 舉辦更年期相關活動：

更年期相關活動意指民眾座談會、成長團體、焦點團體或成立更年期諮詢室等更年期活動。

(1) 舉辦活動期限：2015 年 7 月 20 日至 2015 年 11 月 30 日止

(2) 活動次數：至少舉辦一場更年期相關活動。

(3) 學員辦理活動與個案人數分配比例：

1 個學員辦理至少 20 人以上的個案參加活動；

2-3 個學員人合辦至少 40 人以上的個案參加活動；

4-6 個學員合辦至少 80 人以上的個案參加活動。

(4) 活動結束後須繳交成果報告，成果報告內容應提具如下：

a. 舉辦活動的時間、地點、課程內容、簽到單及參加人數。

b. 活動照片。

c. 活動前宣傳方式。

d. 活動現場需張貼有更年期諮詢專線「0800-00-5107」字樣或諮詢專線的宣傳海報並拍照呈現。

e. 參加活動個案的聯絡資料。

f. 成果報告電子檔

## 2. 更年期個案諮詢服務：

更年期個案諮詢服務意指一對一的更年期諮詢服務。

(1) 學員參與方式：個人

(2) 舉辦活動期限：2015 年 7 月 20 日至 2014 年 11 月 30 日止

(3) 活動方式：至承辦衛生福利部國民健康署更年期諮詢室服務達 48 小時  
(指林口長庚醫院婦產部之更年期諮詢室)或在原屬服務單位服務更年期個案至少 20 名。

(4) 活動結束後須繳交成果報告，成果報告內容應提具如下：

紀錄更年期個案諮詢內容包括：個案基本資料、聯絡電話、諮詢時間、地點、評估個案主要問題、處理問題等。

## 參、考核

1. 參與的受訓人員應需通過考核（包括筆試成績及實務服務），其分數達 80 分以上使發與合格證書，並退還保證金 3000 元。

## 2. 考核加分辦法：網路宣傳

(1) 宣傳 0800 更年期保健諮詢專線

於任職的醫療院所或衛生局所之網站上宣傳更年期諮詢專線「0800-00-5107」，成果報告繳交時請附上截圖及相關連結位址。

(2) 宣傳台灣更年期健康學會官方網站

於任職的醫療院所或衛生局所之網站上放置「台灣更年期健康學會」官網連結，成果報告繳交時請附上截圖及相關連結位址。

## 考核表

項目	分數	得分	評語
1. 更年期諮詢師培訓課程之筆試成績	50%		
2. 更年期諮詢之實務服務	50%		
舉辦更年期相關活動或更年期個案諮詢服務			
總分	100%		

# 2015 年更年期諮詢師培訓研習會

## 一、目的：

- 籌設參與「更年期保健諮詢服務計畫」之更年期諮詢師。
- 提昇護理人員專業水準，增進更年期諮詢服務品質。
- 提昇更年期照護，以達健康促進效能。

## 二、更年期諮詢專線諮詢師報名資格：

1. 高中（職）以上，具護理、藥理、營養背景之男女。
2. 身心健康，對社會服務工作有熱忱者。

## 三、專科護理師繼續教育基分及護理師人員繼續教育基分審核中。

## 四、報名注意事項：

1. 報名日期：即日起至 7 月 10 日止，每週一至五上午九時至下午五時
2. 網路報名：<http://www.tam5107.org.tw> 的活動訊息(請下載報名表格填寫後，寄到電子郵件 TEL0800005107@yahoo.com.tw，請主旨填寫：參加更年期諮詢師培訓)。
3. 報名課程：請擇一報名（報名從速，額滿為止）。
  - (1) 參加諮詢師培訓：
    - (A) 已領有諮詢師培訓證書之更年期諮詢師，應參加 7 月 19 日進階課程培訓以延續證書時效性。報名請繳交如下：
      - ① 報名表（請網路報名）
      - ② 費用：\$3000 元整，若完成此次之進階課程（7/19，並參與更年期個案實務服務者，則退還此費用。
    - (B) 未曾參加更年期諮詢師培訓之新進學員，應參加 7/17、7/18、7/19 共三天課程，報名請繳交如下：
      - ① 報名表（請網路報名）
      - ② 費用：\$3000 元整，若全程參與三階段培訓課程（7/17、7/18、7/19）及通過課程評值，並完成更年期個案實務服務者，則退還此費用。
      - ③ 一吋照片。
  - (2) 不參加諮詢師培訓，但選擇性上課者：
    - (A) 本會會員：
      - ① 報名表（請網路報名）
      - ② 費用：免費參加 7/19 更年期諮詢師培訓，其餘課程每場 500 元。
    - (B) 非本會會員
      - ① 報名表（請網路報名）
      - ② 費用：選擇參加 7/17、7/18、7/19 培訓課程，每場課程 1000 元。
4. 恕不接受現場報名。
5. 網路報名後請 3 天內將匯款單收據傳真至本會 Fax:03-2110050 始完成報名程序，完成報名程序後恕不再退費(匯款帳號請來電洽詢)。
6. 參加者發給上課時數證明及登錄醫事人員繼續教育基分。
7. 參加諮詢師培訓者，請詳閱並遵守更年期諮詢師培訓規範，未遵守者恕不退費。

# 更年期諮詢師培訓研習會

時間：2015年7月17日(五)、7月18日(六)、7月19日(日)

地點：林口長庚醫院兒童大樓 會議室

指導單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：台灣更年期健康學會

教育積分：專科護理師繼續教育積分及護理師人員繼續教育積分審核中。

## 07/17 (第一階段)

時間	內容
08:30-09:00	報到
09:10-10:00	更年期再醒思
10:10-11:00	如何保護自己-諮詢法律觀
11:10-12:00	骨質疏鬆之風險評估與照護
12:10-13:10	午餐敘
13:10-14:00	更年期婦女常見的睡眠障礙
14:10-15:00	婦女健康與醫療化
15:10-16:00	更年期之心血管保護
16:00-16:50	電話協談技巧

07/18 (第二階段)

時間	內容
08:30-08:50	報到
08:50-09:00	長官致詞
09:00-09:50	性別視野下的更年期照護
10:00-10:50	更年期之中醫養生
11:00-11:50	更年期的家庭關係
12:00-13:30	午餐敘
13:30-14:20	風華再現
14:30-15:20	荷爾蒙療法對更年期治療之新觀點
15:20-16:10	中年婦女運動保健與健康促進

07/19 (進階課程)

時間	內容
08:30-09:00	報到
09:00-09:50	論析更年期婦女的健康照護
10:00-12:00	更年期之放鬆療法
12:00-13:30	午餐敘
13:30-14:20	更年期之另類療法
14:30-15:20	性慾低落·更年期婦女的婚姻天敵
15:20-16:10	綜合討論與綜合評值

## 網 路 報 名 表

★參加更年期諮詢師培訓報名表(請依照格式填寫，勿更動，以方便建檔)

姓名	性別	出生日期	身分證 字號	聯絡電 話	e-mail	通訊地 址	服務單 位	職稱	餐點 (請填素 或葷)	畢業學校	畢業科系	參加諮詢師培訓 (請勾選)	
												新進學員	舊學員

★選擇性上更年期諮詢師培訓課程報名表(請依照格式填寫，勿更動，以方便建檔)

姓名	性別	出生日期	身分證 字號	聯絡電 話	e-mail	通訊地 址	服務單 位	職稱	餐點 (請填素 或葷)	畢業學校	畢業科系	選擇性上課者 (請填日期)	
												本會學員	非學員

1、電話：(03)3281200 ext.8643.8970 丁小姐、陳小姐

2、網路報名：請參考網址 <http://www.tam5107.org.tw>

的活動訊息下載報名表格填寫後，

寄到電子郵件 TEL0800005107@yahoo.com.tw

主旨請填寫：參加更年期諮詢師培訓

★活動當日提供中餐、講義★

