

中國華民國獨木舟協會-花蓮分會

一、主辦單位：中華民國獨木舟協會 <http://kayaking.org.tw/>

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育總會

三、承辦單位：中華民國獨木舟協會-花蓮分會 <http://kayaking.org.tw/hua>

四、培訓宗旨：

將休閒獨木舟運動透過研習、實務教學訓練方式推廣至全縣各級學院、海水浴場、社區游泳池及附設游泳池之健身俱樂部，提供實際獨木舟運動指導者應具備的基本專業知識及技術，將有效及安全運動方式真正落實在教學當中；以協助推廣台灣東海岸地區獨木舟運動為己任。

五、培訓目標：

為提升我國獨木舟教練素質及技術水準，培養專業教練人才，並有效提升觀光休閒產業及協助就業輔導；至全縣各海水浴場、學校社團及救生單位教授休閒獨木舟之課程，培育種子帶領學子們開枝散葉，然而傳承獨木舟技術及協助學員們為教練人才就成講習最重要的目標。

六、培訓梯次：共八期。

- 第 01 期 2015 年 03/14-15 日 (星期六、日)。
- 第 02 期 2015 年 04/11-12 日 (星期六、日)。
- 第 03 期 2015 年 05/09-10 日 (星期六、日)。
- 第 04 期 2015 年 06/13-14 日 (星期六、日)。
- 第 05 期 2015 年 09/12-13 日 (星期六、日)。
- 第 06 期 2015 年 10/03-04 日 (星期六、日)。
- 第 07 期 2015 年 11/07-08 日 (星期六、日)。
- 第 08 期 2015 年 12/05-06 日 (星期六、日)。

七、培訓地點：花蓮鯉魚潭潭北(月彎舟碼頭)。

八、限定名額：每梯次 24 人，依繳費收據時間決定順序，額滿截止。

九、培訓資格：凡 20 歲以上, 學校教師、學生社團幹部、救生員、游泳教練及對獨木舟運動有興趣之社會青年，皆歡迎報名參加。

十、研習費用：NT\$2,000 元整(含船隻裝備使用、簽證費、講義、保險、午餐)

十一、報名方式：

01.銀行匯款或 ATM 轉帳方式

→彰化銀行士林分行 (銀行代碼 009)

→銀行帳號：5178-51-44348-400。

02.網路填寫報名資料 <http://aruba.org.tw/hua/modules/eguide/event.php?eid=1>

填上相關資料及匯款帳號尾四碼，然後寄出即完成報名手續。

註：所謂-帳號尾四碼-為提款卡帳號，非交易序號。

匯款學員 匯款四碼請填上 8888

03. 本會收到匯款資料，將立即核對報名資料並告知注意事項。

十二、課程內容：詳見花蓮分會課程表

十三、注意事項：

01、為求學員能接受完整課程之訓練，凡培訓期間缺課者，將不予核發研習證書。

02、本計劃將視課程第二天下午之檢測成績，視評分頒發 C 級休閒獨木舟教練證照。

03、持有 C 級獨木舟教練證照者，可優先獲協會推薦至各單位授課教學。

04、為確保學員學習狀況安全，本協會活動期間提供學員意外保險。

05、學員請自備溯溪鞋(指定裝備無者扣考)、防寒衣及毛巾、換洗衣物。

06、協會提供所有獨木舟相關器材及午餐供應 (創意空間)。

07、本課程嚴禁照相錄影,違者退訓,恕不退費。

08、本課程嚴禁親友陪同,違者退訓,恕不退費。

09、報名者若有特殊病史請務必告知，以便教練授權在有條件下裁奪是否可以進行課程,未告知者將視同健康者,本會概不負責。

10、培訓因事無法到達者需事先告知，當天才告知或未告知事因者，視同自願放棄，恕不退費。

中華民國獨木舟教練講習(C級)

花蓮分會教學課程表

	【時間】	【課程大綱】	【講師】	【備註】
第一天	08:30-09:00	學員報到		引導學員到創藝空間上課
	09:00-09:50	協會介紹及認識學員 獨木舟歷史發展介紹	游浩煒 田勝文 王學仁	花蓮鯉魚潭-創藝空間 (會議廳)
	10:00-10:50	獨木舟分類及裝備介紹 水域活動管理辦法 各水域安全規範	田勝文 游浩煒 王學仁	花蓮鯉魚潭-創藝空間 (會議廳)
	11:00-11:50	獨木舟搬運 獨木舟槳語 哨音判別	陳暘映 王學仁 游浩煒	花蓮鯉魚潭-創藝空間 (會議廳)
	12:00-13:30	午餐休息 換下水衣物		創藝空間享用學員餐
	13:30-14:20	獨木舟基本槳法 獨木舟學員分組 獨木舟上下船教學	游浩煒 田勝文 王學仁	月彎舟基地
	14:30-15:20	獨木舟水上平衡 獨木舟水上航行	游浩煒 田勝文	分兩小隊練習
	15:30-16:30	獨木舟路上操作訓練 獨木舟水上航行技巧	田勝文 游浩煒	月彎舟碼頭
	16:30-17:00	整理裝備 盥洗 賦歸		
第二天	08:30-09:10	學員報到 換下水衣物		創藝空間
	09:10-09:50	鯉魚潭巡禮 航行編排 危機處理	王學仁 田勝文 田勝文	鯉魚潭
	10:00-12:00	路上操槳訓練 水上操舟訓練 獨木舟翻船救援與協助	游浩煒 田勝文 陳暘映	月彎舟碼頭
	12:00-13:30	午餐休息		創藝空間享用學員餐
	13:30-14:20	筆試測驗	游浩煒	花蓮鯉魚潭-創藝空間 (會議廳)
	14:20-14:30	換下水衣物/抬船		月彎舟碼頭
	14:30-15:20	獨木術科測驗	陳暘映 田勝文 游浩煒	月彎舟碼頭
	15:20-15:40	整理獨木舟器材/換裝		月彎舟基地
	15:40-17:00	檢討與分享	田勝文 游浩煒 陳暘映	月彎舟碼頭
17:00	賦歸			