

中華民國大專校院 104 年度 B 級游泳教練講習會實施辦法

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：中華民國大專院校體育總會游泳委員會
- 五、協辦單位：輔仁大學
- 六、講習日期：教練：104 年 01 月 24.25.26 日（六.日.一）共三天
上課時間：早上 8 點報到
- 七、講習地點：輔仁大學
- 八、報名日期：教練即日起至 104 年 1 月 13 日止，傳真概不受理，通訊報名以郵戳為憑，逾期不予受理。
- 九、報名手續：1.填寫報名表（如附件）並浮貼 2 吋半身照片 2 張。將報名表及劃撥收據影本以掛號方式逕寄【臺北市士林區忠誠路二段 101 號，台北市立大學體育學院 水上運動學系 吳孟穎 小姐收】，並將電子檔報名表寄至 ctusfswim@gmail.com 報名費未繳交者視同未報名。
2.報名費：新台幣 3,500 元整【劃撥帳號：19939626；戶名：大專院校體育總會游泳委員會】。
3.報名截止人數超過以報名先後順序錄取。
4.洽詢電話：0925-022-717 吳孟穎 小姐
- 十、報名資格：1.年滿二十一歲以上（不足者請勿報名），中等學校畢業。
2.持有中華民國游泳協會核發 C 級游泳教練證滿一年以上者。
3.品行端正無不良紀錄者。
4.嫻熟游泳規則。
5.能游仰、蛙、蝶、自由式 200 公尺四式者。
6.附身分證及 C 級教練證影本一份。
- 十一、報名名額：以 100 人為限。
- 十二、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站
(<http://www.swimming.org.tw>/網站查詢)。
- 十三、附則：
 1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。
 2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格。
 3. 講習期間未參加學、術科測驗未到或缺課超過 3 小時，將不發給合格證書。
 4. 術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
 5. 講習期間由承辦單位供應午餐（便當）。
 6. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。
 7. 因故無法參加者請於活動舉辦前十日通知本會，否則概不退費。。
 8. B 級教練證由中華民國游泳協會核發。
- 十四、本辦法經中華民國游泳協會報請中華民國體育運動總會核備會實施，修正時亦同。

中華民國大專校院 104 年度 B 級游泳

教練講習會課程

日期課程 時間	1 月 24 日 星期六	1 月 25 日 星期日	1 月 26 日 星期一
08:00 08:50	報到 & 始業式 總務組	游泳訓練計劃 (運動基本技術) 許東和 講師	陸上體能訓練 (體能訓練法) 蕭新榮 講師
09:00 09:50	出發技術分析 (戰略與戰術) 許玉雲 講師	游泳訓練計劃 (運動基本技術) 許東和 講師	游泳運動規則 (運動規則) 許東雄 講師
10:00 10:50	轉身技術分析 (戰略與戰術) 許玉雲 講師	教練應有素質條件 (指導技術) 許東和 講師	游泳心理學 (運動科學理論) 許東雄 講師
11:00 11:50	游泳科學選材 (指導技術) 許玉雲 講師	捷泳技術分析 (運動基本技術) 許東和 講師	游泳運動傷害 (運動傷害與防護) 許東雄 講師
午 餐 休 息			
13:00 13:50	蛙泳技術分析 (運動基本技術) 周美惠 講師	蝶泳技術分析 (運動基本技術) 蕭新榮 講師	游泳力學 (運動科學理論) 許東雄 講師
14:00 14:50	藥 檢 (禁藥課程) 周美惠 講師	仰泳技術分析 (運動基本技術) 蕭新榮 講師	術科測驗 (協會)
15:00 15:50	水上安全與急救 (運動傷害防護) 何忠鋒 講師	運動營養學 (運動營養學) 侯建文 講師	學科測驗 (協會)
16:00 16:50	混合式教學 (運動基本技術) 何忠鋒 講師	游泳生理學 (運動科學理論) 侯建文 講師	綜合座談 結業式
17:00 17:50	混合式教學 (運動基本技術) 何忠鋒 講師	游泳訓練法 (指導技術)	

備註：如曠課一節或筆試不合格 & 教練實習不參加者，一律不發證。

講習地點：輔仁大學（基建樓）

洽詢電話：0925-022-717 吳孟穎 小姐

中華民國大專校院 104 年度 B 級游泳 裁判 教練講習

報 名 表

講習日期：

姓 名											
英 文	(如有，請以護照英文姓名為準)										
出 生	民國							性			-----
身份證 字 號											-----
學 歷											相片黏 (浮) 貼處 1 張黏貼. 1 張浮貼 相片背面請寫上姓名
現 職 服 務 單 位											職務
服 務 單 位 地 址	(郵遞區號) □ □ □ □ □										
聯 絡 地 址	(郵遞區號) □ □ □ □ □										
E-mail											

中華民國大專校院 104 年度 B 級游泳裁判講習會實施辦法

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳裁判技術水準，培訓基層游泳裁判，並建立三級游泳裁判制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：中華民國大專院校體育總會游泳委員會
- 五、協辦單位：輔仁大學
- 六、講習日期：裁判：104 年 01 月 16.17.18(五.六.日) 日共三天
上課時間：早上 8 點報到
- 七、講習地點：輔仁大學
- 八、報名日期：裁判即日起至 104 年 1 月 10 日止，傳真概不受理，通訊報名以郵戳為憑，逾期不予受理。
- 九、報名手續：1.填寫報名表（如附件）並浮貼 2 吋半身照片 2 張。將報名表及劃撥收據影本以掛號方式逕寄【臺北市士林區忠誠路二段 101 號，台北市立大學體育學院 水上運動學系 吳孟穎 小姐收】，並將電子檔報名表寄至 ctusfswim@gmail.com 報名費未繳交者視同未報名。
2.報名費：新台幣 3500 元整【劃撥帳號：19939626；戶名：大專院校體育總會游泳委員會】。
3.報名截止人數超過以報名先後順序錄取。
4.洽詢電話：0925-022-717 吳孟穎 小姐收
- 十、報名資格：1.具有中華民國游泳協會 C 級裁判證 1 年以上者。
2.中等學校畢業。
3.品行端正無不良紀錄者。
4.嫻熟游泳規則。
5.能游連續一 0 0 公尺混合式(蝶、仰、蛙、自四式各 25 公尺)者。
6.附身分證影本一份及 C 級裁判證影本一份。
- 十一、報名名額：以 100 人為限。
- 十二、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站
(<http://www.swimming.org.tw/>網站查詢)。
- 十三、附則：1.本講習會依據中華民國游泳協會裁判委員會所編製之 B 級裁判課程授課。
2.學科及術科測驗達七十分以上為及格。
3.講習期間未參加學、術科測驗未到或缺課超過 3 小時，將不發給合格證書。
4.術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
5.講習期間由承辦單位供應午餐（便當）。
6.附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。
7.因故無法參加者請於活動舉辦前十日通知本會，否則概不退費。
8.B 級裁判證由中華民國游泳協會核發。
- 十四、本辦法經中華民國游泳協會報請中華民國體育運動總會核備會實施，修正時亦同。

中華民國大專校院 104 年度 B 級游泳

裁判講習會課程

日期課程 時間	1 月 16 日 星期五	1 月 17 日 星期六	1 月 18 日 星期日
08:00 08:50	報到&始業式 總務組	姿勢檢查 (裁判技術) 許玉雲 講師	計時法 (記錄方法) 何忠鋒 講師
09:00 09:50	協會組織概況 (運動規則) 蕭新榮 講師	姿勢檢查 (裁判技術) 許玉雲 講師	計時法 (記錄方法) 何忠鋒 講師
10:00 10:50	裁判概論與職責 (運動規則) 蕭新榮 講師	轉身檢查 (裁判技術) 許玉雲 講師	學 測 本會
11:00 11:50	裁判概論 (裁判職責) 蕭新榮 講師	轉身檢查 (裁判技術) 許東雄 講師	術 測 本會
午 餐 休 息			
13:00 13:50	裁判判例 (裁判分析) 許玉雲 講師	報告 (裁判技術) 何忠鋒 講師	裁判實習、示範 (裁判示範與實習)
14:00 14:50	裁判長職責 (裁判技術) 許玉雲 講師	編 配 (裁判技術) 何忠鋒 講師	裁判實習、示範 (裁判示範與實習)
15:00 15:50	發令職責 (裁判技術) 許東雄 講師	終 點 (裁判技術) 陳金鳳 講師	綜合檢討
16:00 16:50	電動計時 (記錄方法) 許東雄 講師	紀 錄 (紀錄方法) 陳金鳳 講師	綜合檢討
17:00 17:50	電動計時 (記錄方法) 許東雄 講師	檢 錄 (裁判技術) 陳金鳳 講師	

備註：如曠課一節或筆試不合格&裁判實習不參加者，一律不發證。

講習地點：輔仁大學（基建樓）

洽詢電話：0925-022-717 吳孟穎 小姐

中華民國大專校院 104 年度 B 級游泳 裁判 教練講習

報 名 表

講習日期：

姓 名											
英 文	(如有，請以護照英文姓名為準)										
出 生	民國							性			
身 份 證 字 號											
學 歷											
現 職 服 務 單 位									職務		
服 務 單 位 地 址	(郵遞區號) □ □ □ □ □										
聯 絡 地 址	(郵遞區號) □ □ □ □ □										
E-mail											

相片黏 (浮) 貼處

1 張黏貼.1 張浮貼

相片背面請寫上姓

名

