

Love myself

愛自己-體重控制團體

本團體不只是想幫助您控制體重，更著重在於協助您有自覺地探索潛意識、了解超重此一策略的形成原因、修復與自己的關係，你的內在自我不能再被忽略，這是一趟是走入愛之心的旅程，你要走進他人心中，也要走進自己心中。

歡迎想探討自己的體重控制與身體意象的同學參與!

團體帶領者：陳百芳心理師、劉芷婷實習心理師

團體日期：自101年4月23日起，每週一晚上18:30-20:30，共六次。

(4/23、4/30、5/7、5/14、5/21、5/28)

參加對象：全校學生，預計8-10人，需經過面試篩選，名額有限。

地點：校本部七樓佛堂

報名費用：完全免費!(僅收取保證金200元，於第一次課程後歸還)

報名方式：即日起到4/13(五)，請直接至兩邊諮商中心報名或電洽

03-8572677 *1260。



慈濟大學



諮商中心

隨時溫暖你的心

