

了解「創傷後壓力症候群」...

# 從心開始

視聽媒體座談

世上最可怕的事情，不是被悲傷擊垮，  
而是無法從悲傷中重新站起...

查理（亞當山德勒飾演）是一個完全對外在世界封鎖自己內心情緒的人。在911的事件當中失去了妻子和女兒，讓他無法接受。某天查理意外與大學的室友艾倫（唐其鐸飾演）重逢；大學畢業後，他們因過於專注自己的生活而失去了聯繫。兩人開始重新找回他們過去的友誼，查理似乎有機會能找回希望、從創傷中復原。艾倫下定決心要幫助他的老朋友找到走出傷痛的方法...

主辦單位：慈濟大學諮商中心  
協辦單位：教師發展暨教學資源中心  
經費來源：教學卓越計劃



日期：100/05/18

時間：(星期三) 18:00~20:30

地點：慈濟大學B201多功能教室

**活動須事先報名，前六十名提供餐點**

聯絡人：慈濟大學諮商中心(校本部)  
湯梓儀心理師 #1234  
張欣怡心理師 #1235