

113年教學實踐研究計畫東部區域基地系列活動



# 『腦』人的煩惱： 淺談大腦如何管理調適 情緒與壓力

113/04/10

報名

星期三13:00 -15:00  
宜蘭大學 綜102教室



何克倫 所長  
立·心理諮商所

主辦單位：國立宜蘭大學  
協辦單位：佛光大學、慈濟大學、慈濟科技大學、聖母醫護管理專科學校、  
國立東華大學、國立臺東大學、國立臺東專科學校、耕莘健康管理專科學校