

# 2019 夢劇場：從夢的心理劇找回再做夢的勇氣

## *The Courage to Dream Again*

### *A Two-Part Training Workshops for Psychodrama and Dream*

一、主講者：Jeanne B. Burger 博士、鄒繼礎博士

◎Jeanne B. Burger：美國執業心理師(L.P.C.)、婚姻與家族治療師(L.M.F.T)、心理劇訓練師(T.E.P)。目前於美國維吉尼亞州 Norfolk 市執業，並於在 Old Dominion 大學的研究生諮商課程授課。她是美國團體心理治療與心理劇學會 (ASGPP) 會士 (Fellow)，也在美國考核委員會中擔任委員，她是美國婚姻與家族治療協會(AAMFT)臨床會員。她師承 Zerka Moreno，長期提供心理劇訓練。是一位和藹、聰慧而溫暖的訓練師。

◎鄒繼礎：心理劇導演 (CP) 及訓練師 (TEP)，美國團體心理治療與心理劇學會 (ASGPP) 會士 (Fellow)，現任職逢甲大學兼任副教授。長期記錄與探索夢境世界，常有驚奇的發現。篤信終身人力資本投資的存在意義；從美國芝加哥大學獲得經濟學博士，有緣深入心理劇後，再至彰師大進修完成輔導與諮商所博士，持續跨領域逐夢之旅。除了帶領心理劇工作坊、訓練團體與督導，現致力於一項未完成之夢，深耕與拓展心理劇方法在經濟學及商管教育之應用；盡力與隨緣訓練教師成為教學導演。2018 年獲頒 ASGPP 創新者獎 (Innovator's Award)。

●翻譯：陳偉惠(臨床心理師，學歷：美國印第安那大學諮商心理碩士。現於台東大學學生輔導中心及家扶中心等單位擔任心理師。為資深心理訓練中英口譯，擔任心理訓練相關口譯已超過十年，包括心理劇、沙遊治療、遊戲治療訓練之口譯。)

二、課程地點：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心

三、課程規畫：

◎上課時間為每日上午 9：30-12：30 及下午 14：00-17：00，每日上課 6 小時。

| 場次/日期                                       | 主題  |
|---|---|
| <b>工作坊一</b>                                 | <b>夢的心理劇 (Psychodrama to explore Sleep Dreams)</b>  |
| 2019 年<br>8 月<br>9、10、11 日<br>(星期五、<br>六、日) | 簡介：“一個未被探索的夢就像是一封未被拆開的信。” 每一個夜晚，我們的渴望、關係、絕望、希望等，藉由夢的影像、象徵，從深層的心底世界浮現出來。在我們的心靈內在劇場裡，夢捎來訊息，等待我們去拆讀。<br>在第一週的工作坊，我們將以心理劇、藝術、詩作、敘說來呈現夢的世界，經由社會計量連結夢圖像，進入夢心理劇。在夢工作的歷程，我們汲取夢帶來的智慧與創造力；提供了療癒與成長的基礎。<br>參加這場工作坊，您將體驗到/學到：<br>1. 學習導演夢的心理劇，能夠導演自己的夢心理劇。<br>2. 運用藝術及敘說元素，詮釋夢，理解可能的指引，並從浮現的主題連結人生劇本。 |

|  |  |
|--|--|
| <b>工作坊二</b><br><b>2019 年</b>   | <b>心理劇舞台上的夢想角色 (Psychodrama to honor the roles of your dreams)</b>   |
| <b>8 月</b><br><b>16、17、18</b><br><b>日</b><br><b>(星期五、</b><br><b>六、日)</b> | 簡介:我們對未來的「夢」是什麼?我們對自己抱持的希望是什麼?它們來自何處—括第一週夢心理劇。本工作坊將從探索曾扮演了哪些角色、放棄了哪些角色,又期望哪些未曾出現的角色?這些角色形塑了今日的我。我們將以角色理論與超越現實(surplus reality),為自己譜寫、演出未來的夢。 |
|  | 參加這場工作坊,您將體驗到/學到:<br>1. 夢與角色的多樣面貌與用途。<br>2. 運用心理劇與敘說元素,探索生命中的角色,重整生命的順序。   |

四、參加人員：35 人成班(本中心保有開課決定權)

參加對象：心理師、輔導教師、精神科醫師、社工、教育、護理、諮商輔導相關實務工作者、相關科系研究生及對心理劇有興趣者

【本活動擬申請諮商心理師繼續教育積分認證、全國教師在職進修研習時數認證並發給研習證書】

五、活動費用：

(一)單場報名：定價每人每場 8000 元(彰師教職員生或三人同行優惠價 7000 元/人)。早鳥優惠(早鳥期間為即日起至 7/13 之前報名完成)每人 7000 元(彰師教職員生或三人同行優惠價 6500 元/每人)。

(二)二場合報：共計 15000 元(平均每場優惠價 7500 元)；三人同行優惠價共計 14000 元/人(平均每場優惠價 7000 元)。早鳥優惠(早鳥期間為即日起至 7/13 之前報名完成)二場合報共計 13000 元/人(平均每場優惠 6500 元)；早鳥優惠三人同行二場合報共計 12000 元/人(平均每場優惠價 6000 元)。

(三)上述優惠價僅能擇一使用。

六、報名方式與流程：報名時間自即日起至 2019/8/8 **或額滿為止**

(一)請填寫線上報名表。報名網址：<https://forms.gle/n5eBo8qgk3Np262C8>



(二)繳交費用並將繳費收據 e-mail 至 [ncuehuman@gmail.com](mailto:ncuehuman@gmail.com) 或傳真至 04-7211194，並請來電確認已收到。

(三)報名程序於繳交費用後方完成。

(四)繳費後恕不退費。學員可自行尋找符合報名資格及優惠方式的人遞補，並通知中心遞補的學員資料。

七、繳費管道：

(一)以郵局「郵政匯票」繳費：請至郵局購買，受款人為「國立彰化師範大學」並寄至「50007 彰化市進德路 1 號社諮中心」。

(二)以郵局「現金袋」繳費：請至郵局購買後寄至「50007 彰化市進德路 1 號社諮

中心」。

(三)以「信用卡」繳費：請填寫「信用卡繳費單」並親自簽名後，傳真至主辦單位(04-7211194)，或掃描後將掃描檔 email 至 ncuehuman@gmail.com。

(四)現金繳費：親自至本校社區心理諮商及潛能發展中心繳交現金。

(五)郵政劃撥：請至郵局辦理，收款戶名：國立彰化師範大學，帳號：0023-7512。劃撥金額為工作坊費用+手續費 20 元。劃撥單通訊欄請註明(社諮中心)工作坊日期及名稱。劃撥後請將收據傳真(04-7211194)或掃描後 e-mail (ncuehuman@gmail.com) 至本中心方完成手續。

八、主辦單位：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心

九、聯絡方式：04-7232105 轉 1445、04-7289258(週一至週五 8:00-16:30)